



Παρουσίαση Περιστατικού

Βασίλειος Ι. Τζελέπης

MD, PHD, FEBU

Ουρολογική Κλινική 4οι ΓΣΝΑ



Ασθενής 65 ετών

- IPSS 20
- Νυκτουρία Χ4.
- Συχνουρία.
- Επιτακτικότητα.
- Διακεκομμένη ούρηση.
- Ατελής ούρηση.
- Αρτηριακή υπέρταση υπό αγωγή -δύσκολη ρύθμιση.
- Δακτυλικά μέτριος προστάτης, μαλακός, σαφή όρια.
- **Τι εξετάσεις θα ζητούσατε;**



Όνομα: _____

Ημερομηνία: _____

ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΣΤΗΜΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΠΡΟΣΤΑΤΗ (IPSS) ^{5,6}								
	Ποτέ	Λιγότερο από 1 φορά στις 5	Λιγότερο από 1 φορά στις 2	Περίπου 1 φορά στις 2	Περισσότερο από τις μισές φορές	Σχεδόν πάντα		
1. Τον τελευταίο μήνα πόσο συχνά νιώσατε να μην αδειάζει τελείως η κύστη σας μετά το πέρας της ούρησης;	0	1	2	3	4	5		
2. Τον τελευταίο μήνα, πόσο συχνά αναγκαστήκατε να ουρήσετε ξανά σε λιγότερο από 2 ώρες από το πέρας της προηγούμενης ούρησης;	0	1	2	3	4	5		
3. Τον τελευταίο μήνα, πόσο συχνά συνειδητοποιήσατε ότι σταματήσατε και ξαναρχίσατε αρκετές φορές κατά τη διάρκεια της ούρησης;	0	1	2	3	4	5		
4. Τον τελευταίο μήνα, πόσο συχνά διαπιστώσατε ότι δυσκολεύεστε να συγκρατήσετε τα ούρα σας, αφότου αισθανθήκατε την ανάγκη;	0	1	2	3	4	5		
5. Τον τελευταίο μήνα, πόσο συχνά παρατηρήσατε ελάττωση στη δύναμη και την ταχύτητα ροής των ούρων;	0	1	2	3	4	5		
6. Τον τελευταίο μήνα, πόσο συχνά χρειάστηκε να σπρώξετε ή να καταβάλετε προσπάθεια για την έναρξη της ούρησης;	0	1	2	3	4	5		
7. Τον τελευταίο μήνα, πόσες φορές σηκωθήκατε ουσιαστικά για να ουρήσετε, από τη στιγμή που πήγατε για ύπνο το βράδυ μέχρι που σηκωθήκατε το πρωί;	Καμία	1 φορά	2 φορές	3 φορές	4 φορές	≥ 5 φορές		
	0	1	2	3	4	5		
Συνολική Βαθμολογία IPSS =								

Για την ανεύρεση της βαθμολογίας IPSS, αθροίστε τη βαθμολογία των απαντήσεων από τις ερωτήσεις 1-7. Η βαθμολογία από 0-7 υποδεικνύει ήπια συμπτώματα, 8-19 υποδεικνύει μέτρια συμπτώματα, 20-35 υποδεικνύει σοβαρά συμπτώματα

ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΛΟΓΩ ΤΩΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΟΥΡΗΣΗΣ							
	Χαρούμενος	Ευχαριστημένος	Σχεδόν ικανοποιημένος	Ανάμεικτα συναισθήματα/ εξίσου ικανοποιημένος και δυσαρεστημένος	Κυρίως δυσαρεστημένος	Δυστυχημένος	Απαίσιος
8. Εάν έπρεπε να ζήσετε το υπόλοιπο της ζωή σας με το πρόβλημα της ούρησης όπως ακριβώς είναι τώρα, πως θα αισθανόσασταν;	0	1	2	3	4	5	6
Βαθμολογία Δείκτη Ποιότητας Ζωής =							

Αν παρατηρήσετε επιδείνωση των συμπτωμάτων, παρακαλώ συμβουλευθείτε τον γιατρό σας



ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

- Υπερηχογράφημα ΝΟΚ προστάτη (V πρ: 60 cc, V res: 160 cc). Αρχικός όγκος 640 cc)
- Γεν. Ούρων (κφ).
- PSA (1,6 ng/dl).
- Uroflow (12 ml/sec).
- Τι προτείνετε στον ασθενή;



Ποια Φάρμακα

- Α- Blockers.
- 5 ARIs.
- Συνδυασμός.
- Αντιχολινεργικά.
- Αναστολείς PDE5.
- Β3 Αγωνιστές.



Ποια Φάρμακα

- **A- Blockers.**
- 5 ARIs.
- Συνδυασμός.
- Αντιχολινεργικά.
- **Αναστολείς PDE5.**
- Β3 Αγωνιστές.



Επανεξέταση

- Έξι Εβδομάδες.
- Q_{max} : 14 ml/sec.
- Παραμένει η συχνουρία, νυκτουρία (χ3), επιτακτικότητα.
- Τι προτείνετε;



Ποια Φάρμακα

- Α- Blockers.
- 5 ARIs.
- Συνδυασμός.
- Αντιχολινεργικά.
- Αναστολείς PDE5.
- Β3 Αγωνιστές.



Ποια Φάρμακα

- Α- Blockers.
- 5 ARIs.
- Συνδυασμός.
- *Αντιχολινεργικά.*
- Αναστολείς PDE5.
- Β3 Αγωνιστές.



Επανεξέταση

- 6 Εβδομάδες.
- Q_{max} : 14,5 ml/sec.
- Μείωση συχνουρίας, νυκτουρίας (χ1), επιτακτικότητας.
- V_{res} : 120 cc.

