



Αθήνα, 15 Σεπτεμβρίου 2020

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

«Η πρόληψη είναι προστασία»

Νέα εκστρατεία ενημέρωσης για τις παθήσεις του προστάτη και του κατώτερου ουροποιητικού συστήματος από την Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία

Δωρεάν εξέταση PSA από τις 21 Σεπτεμβρίου έως τις 2 Οκτωβρίου

«Μία φορά το χρόνο αρκεί για να εξετάσεις τον προστάτη σου! Η πρόληψη είναι προστασία!» Αυτό είναι το κεντρικό μήνυμα της **Εκστρατείας Ενημέρωσης για τις Παθήσεις του Προστάτη Αδένα και τις Διαταραχές Λειτουργίας του Κατώτερου Ουροποιητικού Συστήματος**, που υλοποιεί η **Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία** στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Ουρολογικών Παθήσεων.

Όπως αναφέρθηκε στη συνέντευξη Τύπου που παρέθεσε η Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία, η πρωτοβουλία έχει ως στόχο να ενημερώσει τους άνδρες για τα συμπτώματα των παθήσεων του προστάτη και να υπογραμμίσει τη σημασία της πρόληψης και έγκαιρης διάγνωσης μέσω του τακτικού προ-συμπτωματικού ελέγχου. «Απευθυνόμαστε στους άνδρες ηλικίας 40-50 ετών και άνω και τους παρακινούμε να μην αμελούν τον προληπτικό έλεγχο του προστάτη τους, ώστε να προφυλάσσονται από παθήσεις όπως η καλοήθης υπερπλασία του προστάτη, η προστατίτιδα και ο καρκίνος του προστάτη», ανέφερε ο κ. **Ιωάννης Κ. Γκιάλας**, Χειρουργός Ουρολόγος, Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας. Σημειώνεται ότι την εκδήλωση τίμησε με την παρουσία του απευθύνοντας χαιρετισμό, ο κ. **Εμμανουήλ Καλαμπόκας**, Αντιδήμαρχος Υγείας & Παιδείας Δήμου Αθηναίων.

Την εκστρατεία στηρίζει έμπρακτα ο **όμιλος ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ**, που σε συνεργασία με την Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία, προσφέρει για το διάστημα **21 Σεπτεμβρίου έως 2 Οκτωβρίου, δωρεάν εξέταση PSA στους άνδρες άνω των 50 ετών**. Συγκεκριμένα, οι ενδιαφερόμενοι θα μπορούν να κάνουν δωρεάν εξέταση PSA (ειδικό προστατικό αντιγόνο) σε όλα τα Διαγνωστικά Κέντρα του Ομίλου ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ σε Αττική, Εύβοια και Θεσσαλονίκη, καλώντας στο **210 9975540**. Η εξέταση PSA γίνεται με δείγμα αίματος και όπως επισήμανε ο κ. Γκιάλας, «είναι το πρώτο βήμα προληπτικού ελέγχου του προστάτη, αφού μπορεί να αποτελέσει ένδειξη κάποιας πάθησης, ακόμη και όταν δεν υπάρχουν άλλα συμπτώματα». Περισσότερες πληροφορίες για τον δωρεάν έλεγχο PSA μπορείτε να βρείτε στον σύνδεσμο <https://bioiatriki.gr/>.

Αναφερόμενος στον καρκίνο του προστάτη, τον συχνότερο και πιο θανατηφόρο τύπο ανδρικού καρκίνου στην Ευρώπη, ο κ. **Ιωάννης Μ. Βαρκαράκης**, Καθηγητής Ουρολογίας Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, στη Β΄ Πανεπιστημιακή Ουρολογική Κλινική Σισμανόγλειο Νοσοκομείο & Πρόεδρος του Τμήματος Ουρογεννητικής Ογκολογίας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας, τόνισε ότι «ο τακτικός προληπτικός έλεγχος είναι καθοριστικής σημασίας για την πρόγνωση της νόσου, καθώς σε πρώιμα στάδια δεν παρουσιάζει συμπτώματα και ο ασθενής δεν γνωρίζει ότι νοσεί. **Εάν διαγνωστεί νωρίς, δηλαδή πριν εξαπλωθεί σε άλλα όργανα,**



ο καρκίνος του προστάτη θεραπεύεται σε ποσοστό 95%. Επομένως, είναι πολύ σημαντικό κάθε άνδρας από την ηλικία των 50 ετών και άνω, να κάνει προληπτικές εξετάσεις, δηλαδή την αιματολογική εξέταση PSA και την ψηλάφηση/δακτυλική εξέταση του προστάτη του, μία φορά τον χρόνο». Σημειώνεται ότι παράγοντες κινδύνου για την εκδήλωση της νόσου αποτελούν πέρα από την ηλικία και το οικογενειακό ιστορικό του άνδρα.

Στην εκδήλωση έγινε επίσης λόγος για δύο ακόμη παθήσεις του προστάτη αδένα οι οποίες εμφανίζονται συχνά σε άνδρες άνω των 50 ετών και η συχνότητά τους αυξάνεται με την ηλικία. Πρόκειται για την **καλοήγη υπερπλασία του προστάτη (Κ.Υ.Π.)** και την **προστατίτιδα**.

Όπως ανέφερε ο κ. **Χαράλαμπος Κωνσταντινίδης**, Γενικός Γραμματέας Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας, Χειρουργός Ουρολόγος-Ανδρολόγος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ., στο Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης, η καλοήγη υπερπλασία του προστάτη μπορεί να προκαλέσει απόφραξη στην έξοδο των ούρων, δυσχεραίνοντας την έναρξη ή την ολοκλήρωση της ούρησης. Καθυστέρηση στην έναρξη της ούρησης, διακοπτόμενη ούρηση, αίσθημα ατελούς κένωσης της κύστης, είναι μερικά από τα συμπτώματα που πρέπει να οδηγήσουν τον άνδρα στον ουρολόγο. « Καθώς η ουροδόχος κύστη και ο προστάτης αποτελούν μια ενιαία λειτουργική μονάδα, πολύ συχνά η Κ.Υ.Π. συνυπάρχει με το Σύνδρομο της Υπερλειτουργικής Κύστης, το οποίο χαρακτηρίζεται από ξαφνική επιθυμία για ούρηση, συχνουρία, δηλαδή ανάγκη για ούρηση περισσότερες από 8 φορές το 24ώρο, ακράτεια και διακοπή του βραδινού ύπνου λόγω της ανάγκης για ούρηση. Όπως είναι αναμενόμενο, η ποιότητα ζωής του πάσχοντα επηρεάζεται αρνητικά: πολλοί άνδρες αποφεύγουν να πηγαίνουν σε δημόσιους χώρους διασκέδασης, περιορίζουν τη συμμετοχή σε αθλητικές δραστηριότητες και δεν απολαμβάνουν έναν ξεκούραστο ύπνο» πρόσθεσε ο κ. Κωνσταντινίδης.

Η χρόνια προστατίτιδα τέλος, είναι μία χρόνια φλεγμονή του προστάτη που εκτιμάται ότι επηρεάζει περίπου 35% των ανδρών άνω των 50 ετών. Εκδηλώνεται κυρίως με αίσθημα καψίματος κατά την ούρηση και πόνο ή αίσθημα βάρους στο περινέο και τους όρχεις. Μεταξύ των αιτιών της φλεγμονής συμπεριλαμβάνονται παθογόνοι μικροοργανισμοί, η ελλειπής ενυδάτωση αλλά και μη ισορροπημένη διατροφή.

Πέρα από τις παραπάνω παθήσεις, οι διαταραχές λειτουργίας του κατώτερου ουροποιητικού συστήματος μπορεί να περιλαμβάνουν τις ουρολοιμώξεις, τη λιθίαση, νευρολογικές παθήσεις, διαταραχές λειτουργίας της ουροδόχου κύστης ή άλλους τύπου καρκίνου. Συνεπώς, ένας άνδρας δεν πρέπει να καθυστερήσει να επισκεφθεί τον ουρολόγο εφόσον διαπιστώσει αίμα στα ούρα, ακράτεια ή γενικότερα ενοχλήσεις από το κατώτερο ουροποιητικό.

Η Εκστρατεία Ενημέρωσης για τις Παθήσεις του Προστάτη Αδένου και τις Διαταραχές Λειτουργίας του Κατώτερου Ουροποιητικού Συστήματος υλοποιείται **υπό την αιγίδα του Δήμου Αθηναίων**.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το δελτίο Τύπου, παρακαλούμε επικοινωνήστε με:

PHOCUS

Κατερίνα Λιάτσου Τηλ.: 210 3460684 | 6947416499 | liatsou@phocus.gr