

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ



ΤΜΗΜΑ ΟΥΡΟΔΥΝΑΜΙΚΗΣ  
ΝΕΥΡΟΥΡΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ  
ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗΣ  
ΟΥΡΟΛΟΓΙΑΣ (Ο.ΝΟ.ΓΟ.)

**Ουροδυναμική  
μελέτη** 

Ρώτησε τον ουρολόγο σου.  
**Υπάρχουν λύσεις!**

Το τμήμα Ο.ΝΟ.ΓΟ.  
**Ενημερώνει**  
για την

**ουροδυναμική  
μελέτη**

Το παρόν έντυπο δημιουργήθηκε από το τμήμα Ο.ΝΟ.ΓΟ. της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας. Στόχο έχει να σας ενημερώσει και να σας ευαισθητοποιήσει σε θέματα διαταραχών ούρησης. Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στον ουρολόγο σας. Συντονιστική Επιτροπή Ο.ΝΟ.ΓΟ. 2014 - 2015.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΟΥΡΟΛΟΓΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ





## Τι είναι η ουροδυναμική μελέτη;

Η ουροδυναμική μελέτη ή ο ουροδυναμικός έλεγχος είναι μια παρακλινική εξέταση που χρησιμοποιεί στη λειτουργική αξιολόγηση του κατώτερου ουροποιητικού.

## Σε τι χρησιμεύει η ουροδυναμική μελέτη;

Η εξέταση αυτή μελετά τη λειτουργία του κατώτερου ουροποιητικού συστήματος (της κύστης και του σφιγκτηριακού μηχανισμού). Η αξιολόγηση της λειτουργίας τους περιλαμβάνει τόσο τη φάση πλήρωσης (όσο η κύστη γεμίζει με ούρα), όσο και τη φάση κένωσης (όσο διαρκεί η ούρηση). Η εξέταση είναι απαραίτητη για την αξιολόγηση της νευρογενούς κύστης, τη διερεύνηση της ακράτειας των ούρων, την τεκμηρίωση της υποकुστικής απόφραξης ή της υπολειτουργίας του εξωστήρα.

## Τι ακριβώς μετρά η ουροδυναμική μελέτη;

Η ουροδυναμική μελέτη καταγράφει κυρίως πιέσεις και ροή ούρων. Η πίεση που αναπτύσσεται στο εσωτερικό της κύστης μπορεί να είναι υπεύθυνη για την ακράτεια των ούρων κατά τη φάση πλήρωσης, ενώ ο συσχετισμός πίεσης και ροής ούρων χρησιμοποιεί για τη διερεύνηση της απόφραξης ή της υπολειτουργίας του εξωστήρα.



## Ποιες επιμέρους εξετάσεις περιλαμβάνει η πλήρης ουροδυναμική μελέτη;



### Απαραίτητες εξετάσεις

- Ελεύθερη ροή ούρων (ουρομετρία)
- Κυστεοανομετρία πλήρωσης (αφορά στη φάση πλήρωσης)
- Μελέτη πίεσης ροής (αφορά στη φάση κένωσης)



### Προαιρετικές πιθανά απαραίτητες

- Ηλεκτρομυογραφία σφιγκτήρων πυελικού εδάφους



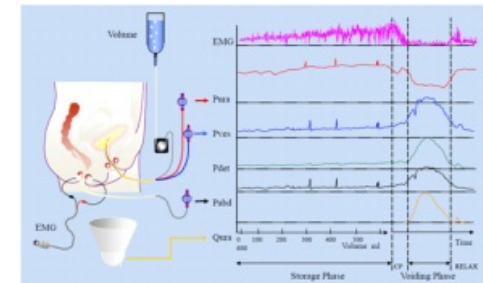
### Χωρίς ιδιαίτερη κλινική εφαρμογή

- Μελέτη ουρηθρικών πιέσεων (προφίλομετρία ουρήθρας)

## Πώς γίνεται η ουροδυναμική μελέτη;

Ο ασθενής τοποθετείται στην επιθυμητή θέση (όρθιος, καθιστός, ύπια ή σε γυναικολογική θέση) ανάλογα με την κλινική περίπτωση που εξετάζουμε και τοποθετούνται ειδικοί λεπτοί καθετήρες στην κύστη (δια της ουρήθρας) και στο ορθό. Τα ούρα που θα διαφύγουν (σε περιπτώσεις ακράτειας) ή που θα ουρήσει ο ασθενής οδηγούνται στο ροόμετρο. Εάν χρησιμοποιείται ηλεκτρομυογραφία σφιγκτήρων πυελικού εδάφους, τοποθετούνται αυτοκόλλητα ηλεκτρόδια στο περίνεο. Στις περιπτώσεις νευρογενούς κύστης όπου η ηλεκτρομυογραφία σφιγκτήρων πυελικού εδάφους είναι άκρως απαραίτητη μπορεί να χρησιμοποιηθούν και ηλεκτρόδια τύπου βελόνης.

Η κύστη του ασθενούς γεμίζει προοδευτικά με τη βοήθεια ειδικής αντλίας δια του καθετήρα της κύστης. Σε όλη τη διάρκεια της πλήρωσης της κύστης καταγράφονται οι πιέσεις



εντός αυτής καθώς και ενδεχόμενη απώλεια ούρων. Παράλληλα ο ασθενής αναφέρει και βαθμονομεί την αίσθηση και την επιθυμία του για ούρηση. Όταν τερματιστεί η φάση πλήρωσης, δίδεται στον ασθενή η εντολή να ουρήσει. Η ούρηση γίνεται με τον καθετήρα εντός της ουρήθρας καθώς αυτός είναι λεπτός και τα ούρα «περνούν από δίπλα». Κατά τη φάση της κένωσης μετράται η πίεση που αναπτύσσεται προκειμένου να εξέλθουν τα ούρα και συσχετίζεται με τη ροή των ούρων.

Η ουροδυναμική μελέτη είναι μια εξέταση που ξεκαθαρίζει το τοπίο και διευκολύνει τη λήψη θεραπευτικών αποφάσεων. Δεν είναι εξέταση ρουτίνας, δεν πρέπει να γίνεται αν προηγουμένως δεν έχει θεσπιστεί το ουροδυναμικό ερώτημα που η εξέταση καλείται να απαντήσει (π.χ. τι τύπος ακράτειας υπάρχει; Πόσο υψηλές είναι οι πιέσεις κατά την ούρηση ενός νευρολογικού ασθενούς; Κινδυνεύει το ανώτερο ουροποιητικό από τις πιέσεις που αναπτύσσονται; Να χειρουργηθεί ή όχι ο ασθενής με χρόνια επίσχεση;). Η ουροδυναμική μελέτη είναι η εξέταση που θα συμπληρώσει το παζλ των κλινικών και εργαστηριακών απεικονιστικών ευρημάτων προκειμένου να αποσαφηνιστούν δύσκολα διαφοροδιαγνωστικά θέματα και να παρθούν οι κατάλληλες θεραπευτικές αποφάσεις.