


ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ



ΤΜΗΜΑ ΟΥΡΟΔΥΝΑΜΙΚΗΣ  
ΝΕΥΡΟΥΡΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ  
ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗΣ  
ΟΥΡΟΛΟΓΙΑΣ (Ο.ΝΟ.ΓΟ.)

Έχει το παιδί σου  
ακράτεια ούρων;   
Ρώτησε τον ουρολόγο σου.  
**Υπάρχουν λύσεις!**

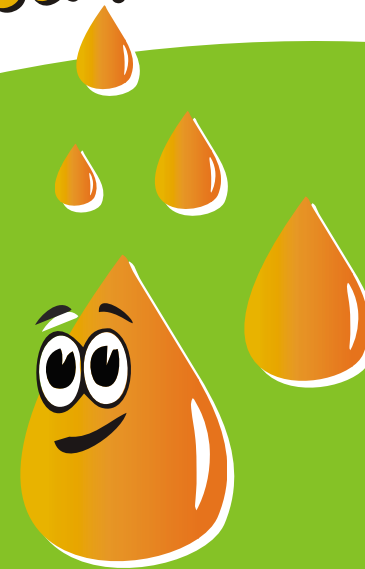
Το τμήμα Ο.ΝΟ.ΓΟ.  
**Ενημερώνει**  
για την

# ακράτεια ούρων στα παιδιά

Το παρόν έντυπο δημιουργήθηκε από το τμήμα Ο.ΝΟ.ΓΟ.  
της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας.  
Στόχο έχει να σας ενημερώσει και να σας ευαισθητοποιήσει σε  
θέματα διαταραχών ούρησης.  
Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στον ουρολόγο σας.  
**Συντονιστική Επιτροπή Ο.ΝΟ.ΓΟ. 2014 - 2015.**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΟΥΡΟΛΟΓΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ





## Τι είναι η ακράτεια ούρων;

Ακράτεια ούρων είναι η απώλεια οποιασδήποτε ποσότητας ούρων χωρίς την θέλησή μας. Πρόκειται για ένα σύμπτωμα και όχι για μια ασθένεια. Στα παιδιά θεωρείται ακράτεια η απώλεια ούρων, μετά την ηλικία των 4 ετών.



## Συχνότητα (Μελέτη που έγινε στην Ελλάδα)

Στις ηλικίες 6 έως 9 ετών το 11,5% των παιδιών παρουσιάζει απώλεια ούρων. Το 7% παρουσιάζει ημερήσια απώλεια και το 6% νυκτερινή απώλεια. Το 1,5% παρουσιάζει ημερήσια και νυκτερινή απώλεια ούρων.

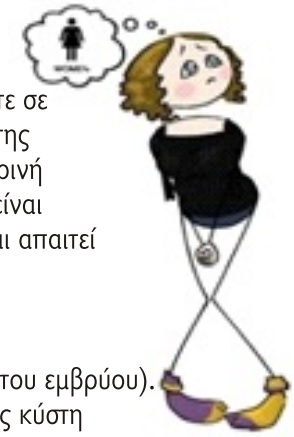


## Τύποι ακράτειας στα παιδιά

- **Νυκτερινή ενούρηση** είναι η απώλεια ούρων κατά τη διάρκεια του νυχτερινού ύπνου
- **Ημερήσια ακράτεια ούρων** είναι η απώλεια ούρων κατά τη διάρκεια της ημέρας
- **Συνύπαρξη** νυκτερινής ενούρησης και ημερήσιας ακράτειας

## Τι προκαλεί την ακράτεια ούρων στα παιδιά ;

🔥 Η νυκτερινή ενούρηση είναι ένα αμιγώς λειτουργικό πρόβλημα. Κατά τη διάρκεια του ύπνου ο εγκέφαλος δεν καταφέρνει να ελέγξει τη λειτουργία της κύστης. Ο βαθύς ύπνος είναι σύμμαχος του προβλήματος και όχι του παιδιού. Η νυκτερινή ενούρηση δεν είναι επικίνδυνη για την υγεία των παιδιών. Δεν οφείλεται σε ψυχολογικά αίτια όπως συχνά πιστεύουν οι γονείς, αλλά μπορεί με την πάροδο του χρόνου να δημιουργήσει ψυχολογικά προβλήματα στα παιδιά.



🔥 Η ημερήσια ακράτεια ούρων οφείλεται είτε σε ανατομικά είτε σε λειτουργικά προβλήματα της ουροδόχου κύστης. Σε αντίθεση με τη νυκτερινή ενούρηση, η ημερήσια ακράτεια μπορεί να είναι επικίνδυνη για τους νεφρούς του παιδιού και απαιτεί άμεση αντιμετώπιση.

## Ανατομικά προβλήματα

- **Συγγενείς ανωμαλίες** (από κατασκευής του εμβρύου). Οι πιο συχνές είναι η νευρογενής ουροδόχος κύστη λόγω συγγενούς βλάβης του νωτιαίου μυελού, οι συγγενείς στενώσεις της ουρήθρας (βαλβίδες) και η έκτοπη εκβολή των ουρητήρων κάτωθεν των σφιγκτηριακών μηχανισμών.
- **Επίκτητες ανωμαλίες**. Οι πιο συχνές είναι οι μετατραυματικές, οι μεταφλεγμονώδεις και οι μετεγχειρητικές στενώσεις της ουρήθρας (π.χ. μετά από επεμβάσεις στην παιδική ουρήθρα).

## Λειτουργικά προβλήματα

- **Το σύνδρομο της υπερλειτουργικής ουροδόχου κύστης** δεν έχει σαφή αιτιολογία. Χαρακτηρίζεται από συχνουρία, επιτακτικότητα και μπορεί να συνοδεύεται από επιτακτική ακράτεια και νυκτουρία. Ακόμη και αν δεν υπάρχει ακράτεια ούρων, τα σημάδια της επιτακτικότητας (απότομα τρεξίματα στην τουαλέτα και χαρακτηριστικές στάσεις που τα παιδιά σταυρώνουν τα πόδια και φέρνουν τα χέρια μπροστά από τα γεννητικά τους όργανα) θα πρέπει να αξιολογούνται ανάλογα.

🔥 Σε περίπτωση συνύπαρξης νυκτερινής ενούρησης και ημερήσιας ακράτειας, όταν δεν υπάρχουν συγγενείς ανωμαλίες, η συνηθέστερη αιτία είναι η υπερλειτουργική ουροδόχος κύστη, η οποία απαιτεί άμεσο έλεγχο και κατάλληλη θεραπεία.



## Πώς αντιμετωπίζεται η ακράτεια ούρων στα παιδιά;

Υπάρχει θεραπεία για όλα τα είδη ακράτειας ούρων που μπορεί να προσφέρει ο ειδικός ουρολόγος. Όταν τα αίτια είναι ανατομικά, η λύση είναι χειρουργική, ενώ στα λειτουργικά αίτια είναι συντηρητική - φαρμακευτική.