

Ιδέα κλινικής μελέτης



Σταύρος Ι. Τυριτζής MD, PhD, FEBU

Επικ. Καθηγητής Ουρολογικής Ογκολογίας και Ρομποτικής
Department of Molecular Medicine and Surgery, Section of Urology
Karolinska Institutet

Επιμελητής Κέντρου Ελάχιστα Επεμβατικής Χειρουργικής Ουρολογίας
Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

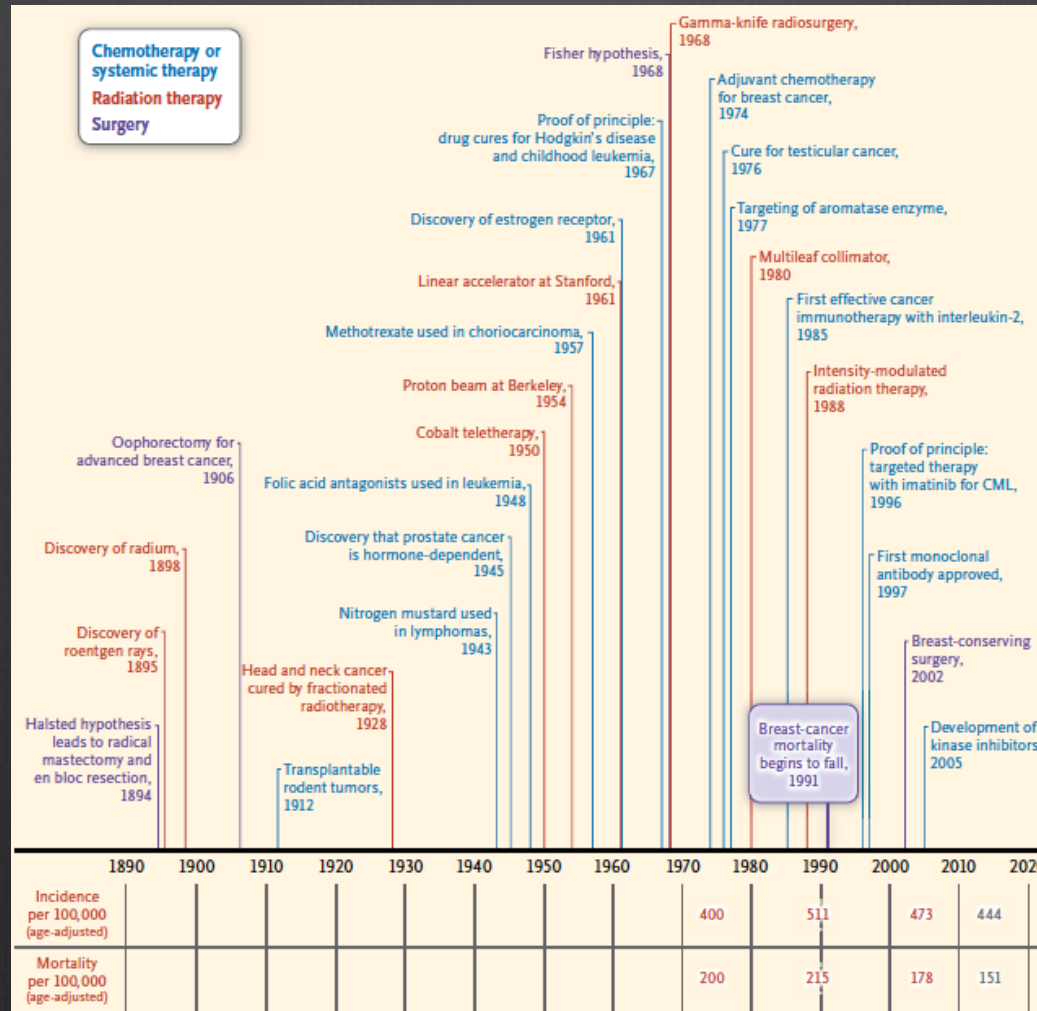


Daring ideas are
like chessmen
moved forward.
They may be
beaten, but
they may start
a winning game.

Γιατί να κάνω έρευνα;

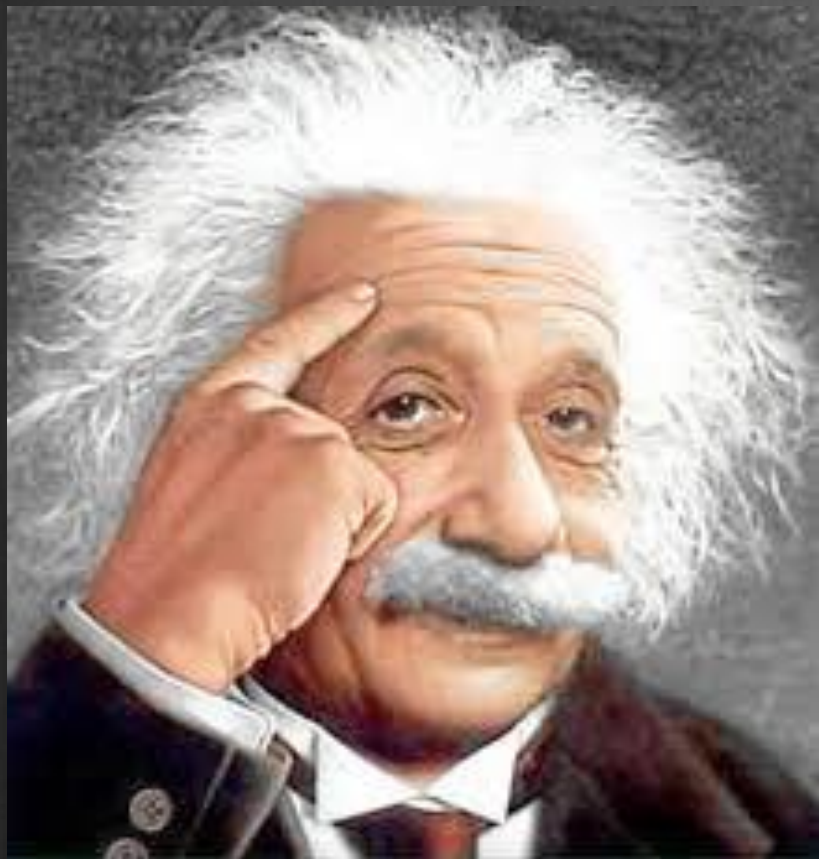
Two Hundred Years of Cancer Research

Vincent T. DeVita, Jr., M.D., and Steven A. Rosenberg, M.D., Ph.D.









Εναλλακτικά?

ΔΙΑΒΑΣΜΑ, ΔΙΑΒΑΣΜΑ, ΔΙΑΒΑΣΜΑ



Στρατηγική της βιβλιογραφικής έρευνας

Βασική πηγή:

PubMed

Google Scholar

Scopus

Publish or Perish



ClinicalTrials.gov

Εξειδίκευση του αντικειμένου έρευνας (keywords)

Χρήσιμο είναι η αρχική έρευνα να περιορίζεται σε άρθρα ανασκόπησης (review papers)

- BMJ clinical evidence - ACP journal club - The Cochrane library - National Guideline Clearinghouse
- National Cancer Institute (NCI)/National Institute of Health (NIH)

Αναγνώριση του κενού στη γνώση
(knowledge gap)

Known



Unknown

Response

Προσθήκη επιπλέον «αποδεικτικών
στοιχείων» σε αμφιλεγόμενα ζητήματα
(adding puzzles on a jigsaw)



Ask for help!!! (brainstorming-think tanks)



Alex F. Osborn

Go for quantity and
accept everything

Defer judgment

Allow unconventional
ideas

Build on each others ideas

List every idea

Every person and every
idea has equal worth

Πηγές ιδεών κλινικών μελετών

- Ασθενείς
- Ιατροί
- Βασικοί ερευνητές
- Φαρμακευτικές εταιρείες



Το ερώτημα πρέπει να είναι:

1. ΚΑΘΑΡΟ
2. ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ ΣΕ ΑΛΛΟΥΣ
3. ΠΡΩΤΟΤΥΠΟ
4. ΜΕ ΕΦΙΚΤΟ ΤΡΟΠΟ ΑΠΑΝΤΗΣΗΣ

Ποια τα κριτήρια αποδοχής ενός άρθρου?



1. Πρωτοτυπία
2. Σημαντικό θέμα
3. Ενδιαφέρον θέμα
4. Σωστή μεθοδολογία

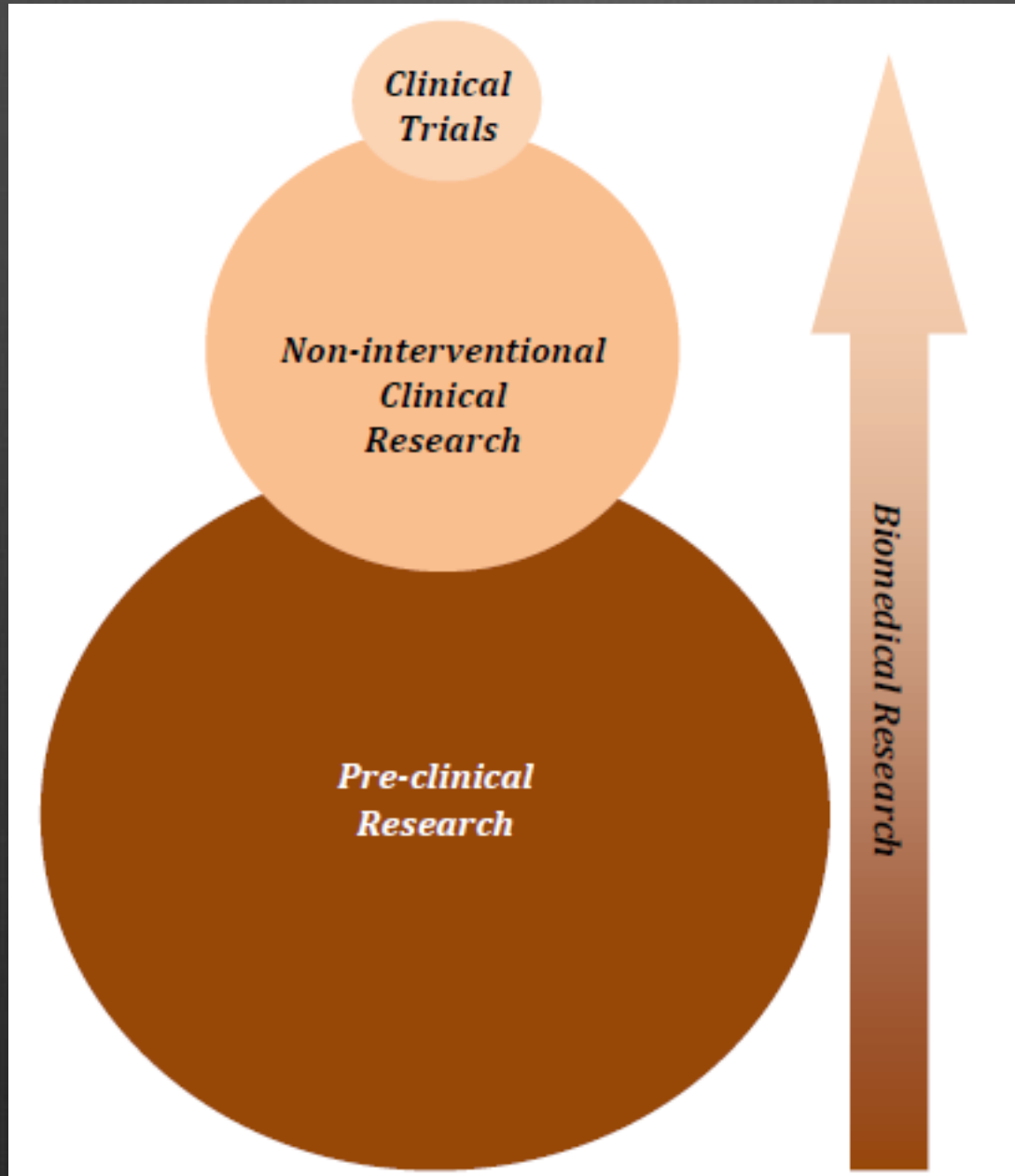
Είδη κλινικών μελετών

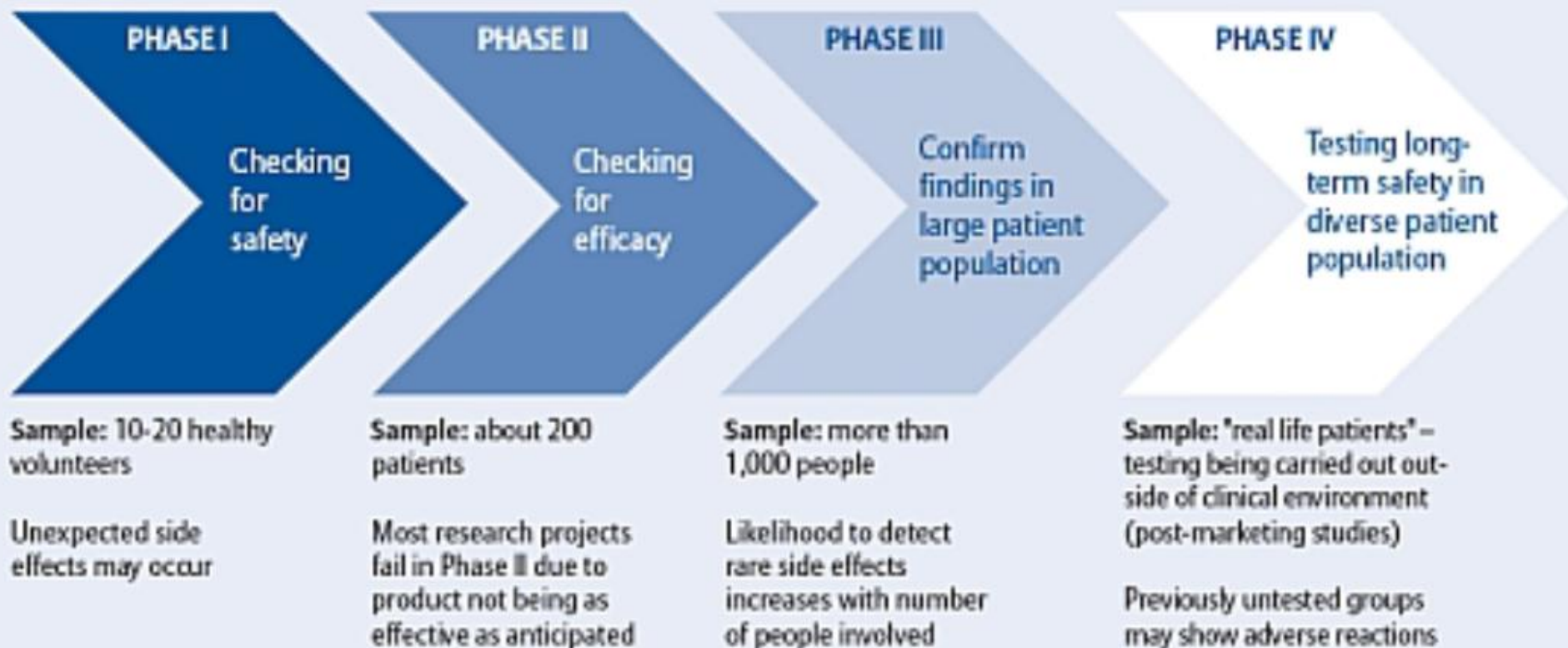
- Treatment trials
- Prevention trials
- Screening trials
- Quality of Life (QoL) trial



Basic research-translational research

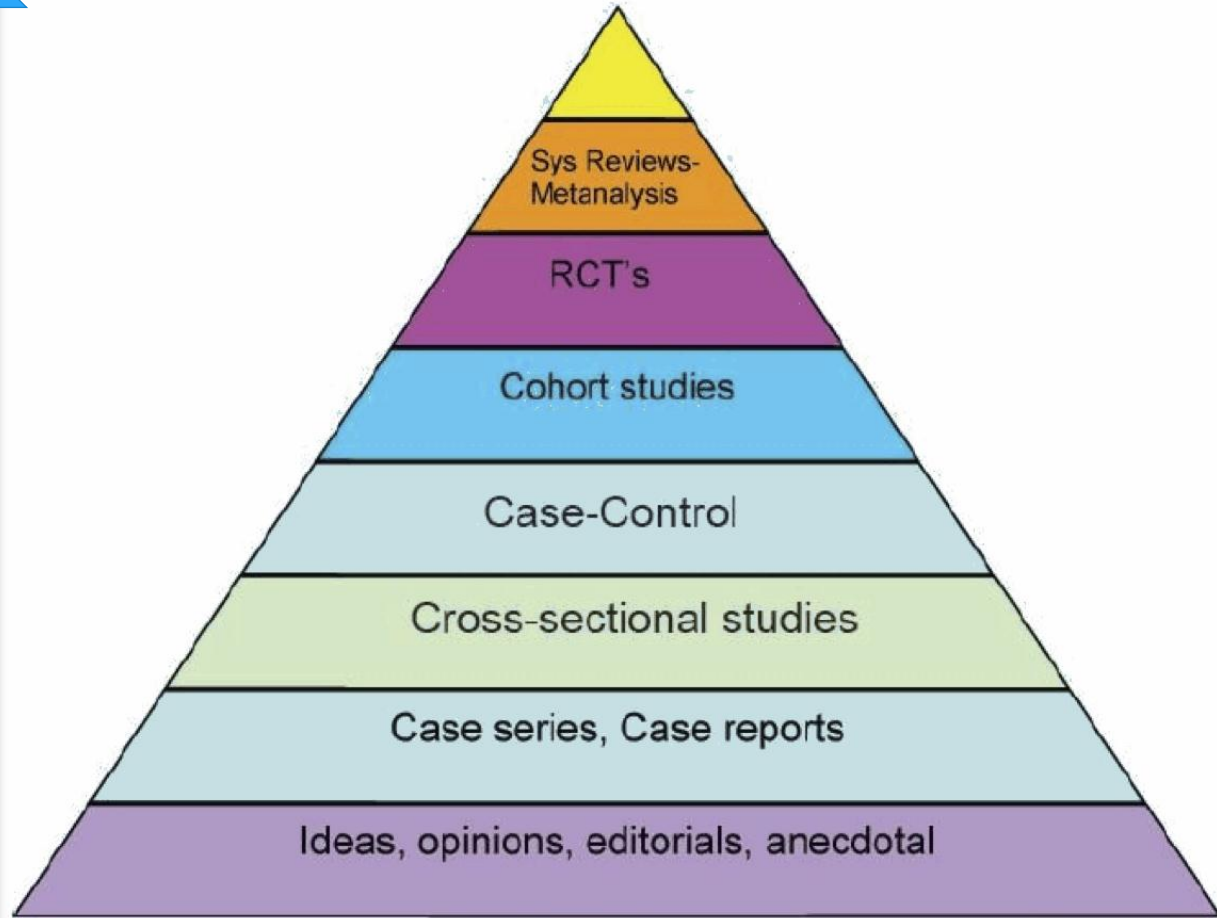
- **Cell studies**
- **Animal studies**





Strong

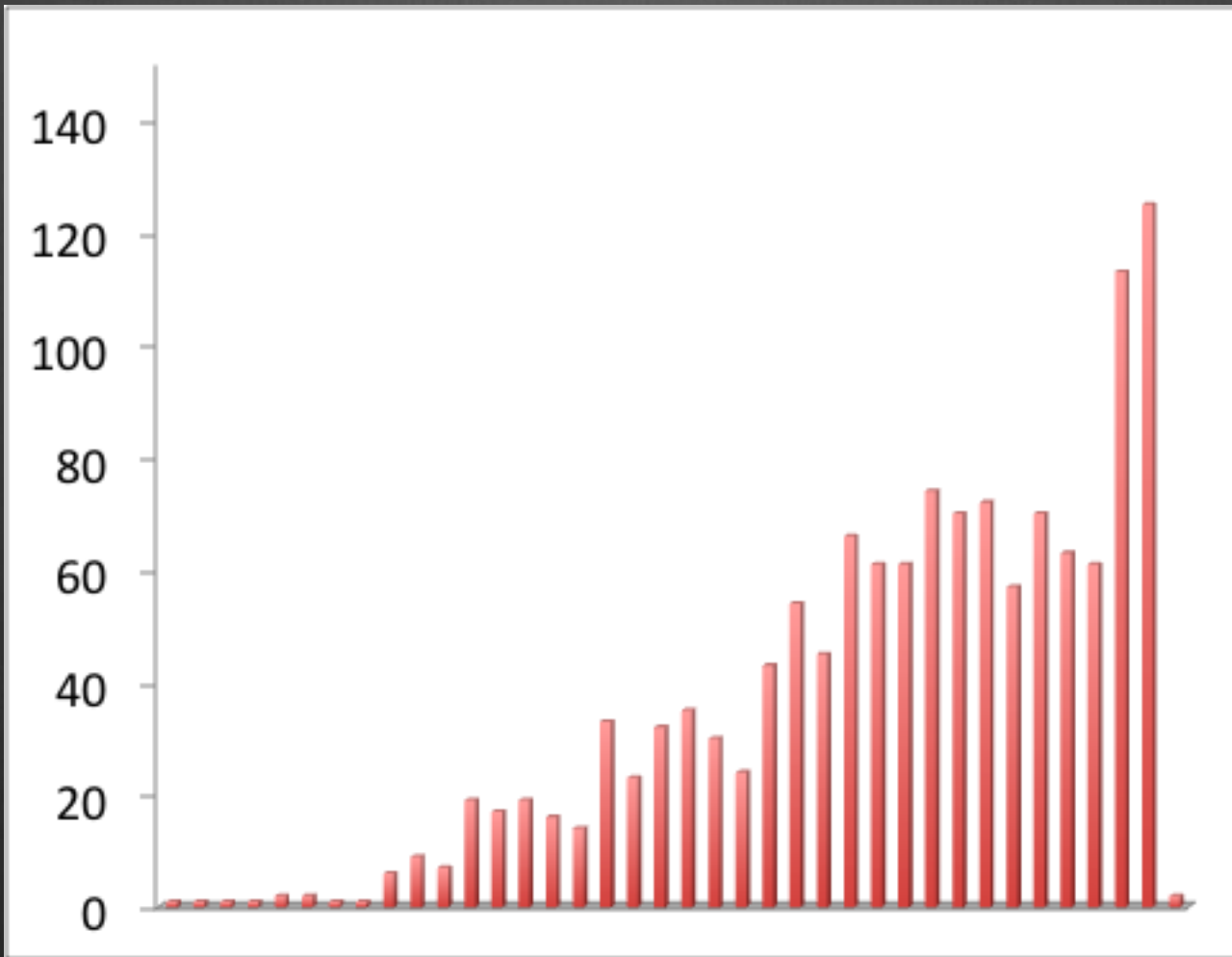
Level of Evidence in Research



Weak

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΙ

- Burn-out syndrome
- Έλλειψη κινήτρων
- Έλλειψη ανθρώπινου δυναμικού
- Έλλειψη χρημάτων-δομών
- Έλλειψη ελεύθερου χρόνου



1971-2016

“Knowing is not enough; we must apply.
Willing is not enough; we must do.”

Goethe