



Φιλοσοφία Ουροδυναμικής Philosophy of Urodynamics



Dr. Σταύρος Χαραλάμπους MD, PhD, FEBU
European Certified Urological Surgeon



www.urology-care.org.cy

Email: st.charalampous@urology-care.org.cy

Institute of Functional & Reconstructive Urology



Potential conflicts of interest



Nothing to disclose



Ορισμός Definition

Είναι η μελέτη της λειτουργίας και δυσλειτουργίας του ουροποιητικού συστήματος με κάθε κατάλληλο τρόπο

International Continenence Society (ICS)

Abrams, P., Blaivas, J. G., Stanton, S. et al.: The Standardization of Terminology of lower urinary tract function. *Neurourology and Urodynamics*, 7: 403, 1988



Τι είναι η ουροδυναμική ?

What is urodynamics?

- ▶ Ουροδυναμική περιγράφει έναν αριθμό αποδεκτών δοκιμών διαφορετικούς βαθμούς πολυπλοκότητας που μπορεί να πραγματοποιηθεί μεμονωμένα ή σε συνδυασμό ανάλογα με τις κλινικές καταστάσεις
- ▶ Η Ουροδυναμική αξιολόγηση ποικίλει από μια απλή κυστεομανομετρία "eye ball cystometry» εως σε βίντεο-ουροδυναμικές μελέτες με εξελιγμένα πολυκάναλα συστήματα
- ▶ Οι πρόοδοι στην ουροδυναμική, ειδικά βίντεο-ουροδυναμική, καθιστούν δυνατή την ακριβή αξιολόγηση της δυναμικής της ούρησης και βελτίωσαν την κατανόηση μας για την κανονική και μη φυσιολογική λειτουργία του κατώτερου ουροποιητικού συστήματος
- ▶ Αυτό, με τη σειρά του, έχει βελτιώσει την ικανότητά μας για την επιλογή θεραπειάς που να αντιμετωπίζει την υποκείμενη παθοφυσιολογία με ορθολογικό τρόπο



Ο ρόλος της Ουροδυναμικής

What should be the role of UDS?

- ▶ να προσδιορίσει ή να αποκλείσει παράγοντες που συμβάλλουν στην ακράτεια και να εκτιμήσει τη σχετική σημασία τους
- ▶ να ληφθούν πληροφορίες σχετικά με άλλες πτυχές της δυσλειτουργίας του κατώτερου ουροποιητικού συστήματος
- ▶ να προβλεφθούν οι συνέπειες της δυσλειτουργίας του κατώτερου ουροποιητικού για το ανώτερο ουροποιητικό σύστημα
- ▶ να προβλέψει την έκβαση, συμπεριλαμβανομένης των ανεπιθυμητών παρενέργειων μιας προγραμματισμένης θεραπείας
- ▶ για την επιβεβαίωση των αποτελεσμάτων της επέμβασης ή να κατανοήσουμε τον τρόπο δράσης ενός συγκεκριμένου τύπου της θεραπείας, ειδικά για μια νέα επέμβαση
- ▶ να κατανοήσουν τους λόγους της αποτυχίας των προηγούμενων θεραπειών για την ακράτεια ούρων

Καλή Ουροδυναμική πρακτική

Good UDS practice



- ▶ Οι μετρήσεις θα πρέπει να τυποποιημένες
- ▶ Τα αποτελέσματα θα πρέπει να μπορούν να αναπαραχθούν
- ▶ Οι παραμέτροι μεταξύ φυσιολογικού και παθολογικού θα πρέπει να είναι ειδικές και ευαίσθητες με σαφή επίπεδα τιμών (cut-off levels and without too much overlap), έτσι ώστε να δίνουν στη κλινική πράξη προγνωστική αξία
- ▶ Οι παράμετροι θα πρέπει να συμβάλουν στην επιλογή της θεραπείας
- ▶ Οι παράμετροι θα πρέπει να συσχετίζονται με την έκβαση της θεραπείας για την ασθένεια



Ουροδυναμική μελέτη

Urodynamic Testing

Μια πρόσφατη ανασκόπηση Cochrane προσπάθησε να ελέγξει την υπόθεση ότι:

- ▶ Η Ουροδυναμική μελέτη βελτιώνει τα κλινικά αποτελέσματα της διαχείρισης της ακράτειας
- ▶ Η Ουροδυναμική μελέτη μεταβάλλει τη λήψη κλινικών αποφάσεων
- ▶ Ένας τύπος ουροδυναμικής μελέτης μπορεί να είναι καλύτερος από κάποιο άλλο για τη βελτίωση των αποτελεσμάτων της διαχείρισης ακράτειας ή / και επηρεάζοντας κλινικές αποφάσεις

Ενδείξεις Ουροδυναμικής διερεύνησης στη κλινική πράξη

Recommendations for urodynamics in clinical practice



- ▶ πρέπει να εκτελούνται σε διαταραχές ούρησης
- ▶ αν υπάρχει κλινική ένδειξη πλήρωσης ή κένωσης της ουροδόχου κύστεως
- ▶ σε νευρολογικής αιτιολογίας διαταραχή ούρησης
- ▶ εάν η προηγούμενη χειρουργική ή μη-χειρουργικές θεραπείες έχουν αποτύχει,
- ▶ αν προγραμματίζονται επεμβατικές ή χειρουργικές θεραπείες

Save the date!



6^η Επιστημονική Συνάντηση ΟΝΟΓΟ

Με διεθνή συμμετοχή

24-25 Σεπτεμβρίου 2015

Θεσσαλονίκη